

I FRUTTI DELLO SPIRITO

- “Dai loro frutti li riconoscerete. Si raccoglie forse uva dalle spine o fichi dai rovi? Così ogni albero buono produce frutti buoni e ogni albero cattivo produce frutti cattivi.” (**Matteo 7, 16-17**)
- “Il frutto dello Spirito è: Amore, Gioia, Pace, Pazienza, Benevolenza, Bontà, Fedeltà, Mitezza e Dominio di sé.” (**Galati 5, 22**)
- “Se confesserai con la tua bocca che Gesù è il Signore e crederai con il tuo cuore che Dio lo ha risuscitato dai morti, sarai salvo. Con il cuore, infatti, si crede, per ottenere la giustizia e con la bocca si fa la professione di fede, per avere la salvezza.” (**Romani 10, 9-10**)

1. AMORE. “Chi crede in me, come dice la Scrittura, fiumi di acqua viva sgorgheranno dal suo cuore.” (**Giovanni 7, 38**) “Io sono venuto, perché abbiano la vita e l’abbiano in abbondanza.” (**Giovanni 10, 10**)
Dentro di me ho tanto Amore e tanta vita da donare.

2. GIOIA. “I discepoli gioirono alla vista del Signore.” (**Giovanni 20,20**)
“Fu pieno di gioia insieme alla sua famiglia, per aver creduto in Dio.” (**Atti 16, 34**)
“Il Cristo abita per la fede nei vostri cuori.” (**Efesini 3, 17**)
“Hai messo più gioia nel mio cuore di quando abbondano vino e frumento.” (**Salmo 4, 8**)
Gesù, tu sei la gioia più autentica della mia vita.

3. PACE. “Beati gli operatori di pace, perché saranno chiamati figli di Dio.” (**Matteo 5, 9**)
Sono figlio di Dio e, ovunque vado, porto pace/felicità.

4. PAZIENZA. “Sono tre anni che vengo a cercare frutti su questo fico e non ne trovo. Taglialo... lascialo ancora quest’anno, finché io gli zappi intorno e vi metta concime e vedremo se porterà frutto per l’avvenire.” (**Luca 13, 7-9**)
So aspettare e continuo a lavorare, senza scoraggiarmi e arrendermi.

5. BENEVOLENZA. Come il Padre Misericordioso di **Luca 15, 11-32**.
“Siate benevoli gli uni verso gli altri, misericordiosi, perdonandovi a vicenda, come Dio ha perdonato a voi in Cristo.” (**Efesini 4, 32**)
“Nessuno può stare tutto il giorno con una persona triste o con un uomo sgradito. E perciò l’uomo è tenuto, per un debito naturale di onestà, a convivere insieme con gli altri, in modo piacevole.” (**San Tommaso**)
Effondo intorno a me benedizioni, è piacevole vivere con me e perdono continuamente.

6. BONTÀ. “Quando dai un banchetto, invita poveri, storpi, zoppi, ciechi e sarai felice, perché non hanno da ricambiarti.” (**Luca 14, 13-14**)

Sono generoso e buono con tutti, anche con chi non mi ricambia. Sono pienezza.

7. FEDELTÀ. “Rut rispose: - Non insistere con me, perché ti abbandoni e torni indietro, senza di te, perché dove andrai tu, andrò anch'io; dove ti fermerai, mi fermerò; il tuo popolo sarà il mio popolo e il tuo Dio sarà il mio Dio; dove morirai tu, morirò anch'io e vi sarò sepolta...solo la morte mi separerà da te.” - (**Rut 1, 16-17**)

Sono fermo nei miei principi e costante nel mantenere le scelte e gli impegni.

8. MITEZZA. “Beati i miti, perché erediteranno la terra.” (**Matteo 5, 5**)

Rinuncio ad ogni forma di violenza, anche a costo dell'onore.

9. DOMINIO DI SÈ. “Non conformatevi alla mentalità di questo secolo, ma trasformatevi, rinnovando la vostra mente.” (**Romani 12, 2**)

AGIRE NON REAGIRE. Ogni azione parte dalla mia volontà e non come reazione ad un comportamento altrui.

